

"Согласовано"  
Директор МОУ СШ № 87



*С.Г. Ваненко*



### Меню 7-11 III день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Пудинг из творога с джемом	130/25	21,8	9,4	27,9	282
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>510</b>	<b>24,8</b>	<b>15,3</b>	<b>71,0</b>	<b>483</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,7	4,4	11,8	160
Плов со свиной	220	9,2	10,7	24,6	485
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	25	1,6	0,3	10,5	50,0
<b>Итого за Обед:</b>	<b>710</b>	<b>19,8</b>	<b>15,3</b>	<b>61,9</b>	<b>756</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яблоками	100	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>350</b>	<b>6,8</b>	<b>11,3</b>	<b>97,0</b>	<b>408</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1570</b>	<b>51,3</b>	<b>41,9</b>	<b>229,9</b>	<b>1647</b>

Директор *Ивченко С.В.*

Бухгалтер *Стремянова Ю.Ю.*

Зав.производством *Негуляева В.С.*